

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Στο πλαίσιο της **ΣΧΟΛΗΣ ΓΟΝΕΩΝ**

το **1ο ΕΠΑΛ Υμηττού**, το 5ο ΔΣ Χαϊδαρίου, το 6ο ΔΣ Αιγάλεω  
και το 16ο ΔΣ Κορυδαλλού,

συνδιοργανώνουν και σας προσκαλούν,

την **Πέμπτη 14 Μαρτίου, 5.30μμ - 8.30μμ.**,

σε επιμορφωτική διαδικτυακή ομιλία - συζήτηση με θέμα:

**«Διαχείριση συγκρούσεων μεταξύ των παιδιών:  
δεξιότητες επικοινωνίας για εκπαιδευτικούς και γονείς»**

- Ποιες ανάγκες υπάρχουν πίσω από το θυμό των παιδιών;
- Πως εκφράζω το θυμό μου χωρίς να γίνομαι επιθετικός ως ενήλικας;
- Με ποιο τρόπο συνδέονται ο σεβασμός και ο φόβος;
- Πως μπορώ να ενθαρρύνω τα παιδιά ώστε να εκφράζουν τις ανάγκες τους με αυτοσεβασμό και αλληλοσεβασμό;
- Πως μπορώ να ενισχύσω την ενσυναίσθηση των παιδιών σε μία σύγκρουση;
- Ποιες είναι οι δεξιότητες του διαμεσολαβητή – ειρηνοποιού στις συγκρούσεις μεταξύ των παιδιών;
- Σε τι συνίσταται ο “ολιστικός” τρόπος σκέψης (“out of the box thinking”) στην επίλυση προβλημάτων;
- Ποια η διαφορά μεταξύ μίας συμβιβαστικής λύσης και μίας συνεργατικής (win-win) λύσης στα προβλήματα;

Ομιλήτρια: **Καραβόλτσου Αθηνά,**

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας (Msc), Ψυχοθεραπεύτρια (επί πτυχίω), Θεατρολόγος (Med),  
Μαθηματικός.

Αναλυτικό βιογραφικό: <https://athinakaravoltsou.com>

**Δηλώσεις συμμετοχής εδώ:**

<https://forms.gle/CraS2rjuKaG7f2mj6>

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί μέσω **Webex**, σε σύνδεσμο που θα σας σταλεί στην ηλεκτρονική διεύθυνση που θα δηλώσετε, στην παραπάνω φόρμα συμμετοχής.