

“Σχολή Γονέων”

1^ο ΕΠΤΑΛ Υμηττού

2023 - 2024

Κύκλοι συναντήσεων Γονέων με τίτλο:

« για μια Καλύτερη Ζωή με
τα παιδιά μας »



Σχολή Γονέων 1^{ου} ΕΤΠΑΛ Υμηττού, 2023-2024

Το 1^ο ΕΤΠΑΛ Υμηττού οργανώνει «Κύκλο Συναντήσεων» για τους Γονείς των μαθητών & μαθητριών του σχολείου τους μήνες Ιανουάριο – Φεβρουάριο – Μάρτιο – Απρίλιο 2024!

- Ενημέρωση
- Πληροφόρηση
- Ενδυνάμωση
- Ψυχοεκπαίδευση

των Γονέων

από ειδικούς και καθηγητές σε θέματα ψυχοκοινωνικά με στόχο τη βελτίωση της κατανόησης και επικοινωνίας με τους εφήβους!

➤ **Όπου υπάρχει η γνώση υπάρχει και ο τρόπος!**

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Αγαπητοί Γονείς με χαρά σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στον «Κύκλο Συναντήσεων» γονέων του 1^{ου} ΕΤΠΑΛ Υμηττού με τίτλο: "για μία Καλύτερη Ζωή με τα παιδιά μας".

- Ο "κύκλος συναντήσεων" θα ολοκληρωθεί σε 7 συναντήσεις που θα πραγματοποιηθούν στο Αμφιθέατρο του σχολείου τις απογευματινές ώρες (6-8 μ.μ) σε συγκεκριμένες ημερομηνίες (και μία διαδικτυακή συνάντηση)

Η συμμετοχή όλων των Γονέων είναι ελεύθερη & ανοικτή στις συναντήσεις.

Συντονίστρια: Μαρκάκη Φωτεινή, Φιλολόγος - Σύμβουλος Σχολικής Ζωής

Πληροφορίες: Διεύθυνση 1^{ου} ΕΤΠΑΛ Υμηττού

Ημερομηνίες συναντήσεων

- 24/1/2024 : "Δημιουργική συνάντηση & συνεργασία Σχολείου – Οικογένειας" – *Σχολική Σύμβουλος 1^{ου} ΕΠΤΑΛ Γμηττού & Κοινωνική Λειτουργός Α' ΚΕΔΑΣΥ Αθήνας*
- 7/2/2024: "Δεξιότητες επικοινωνίας με τους Εφήβους" – *Σχολική Ψυχολόγος 1^{ου} ΕΠΤΑΛ Γμηττού*
- 28/2/2024: "Υποστήριξη των γονέων με μαθητές με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες στην καθημερινή μελέτη και την κινητοποίηση τους για την καλλιέργεια εσωτερικών κινήτρων μάθησης" – *Κοινωνική Λειτουργός Α' ΚΕΔΑΣΥ Αθήνας*
- 6/3/2024: " Αντιμετώπιση της Βίας & Παραβατικότητας στους Εφήβους και Ασφαλή Όρια στις διαπροσωπικές σχέσεις" – *Ψυχολόγος Δήμου Δάφνης - Γμηττού*
- 27/3/2024: " Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας και Πρόληψη στη χρήση ουσιών" – *Ειδικός κέντρου Πρόληψης Δήμου Ηλιούπολης, Δάφνης - Γμηττού*
- 10/4/2024: " Διαχείριση του άγχους των εξετάσεων στους μαθητές/τριες και υποστήριξη των γονέων σε θέματα ψυχοκοινωνικά" – Ενημέρωση για τους φορείς Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης" – *Σχολική Σύμβουλος 1^{ου} ΕΠΤΑΛ Γμηττού*
 - Ώρα συνάντησης: 18.00 – 20.00 μ.μ
 - Χώρος: Αμφιθέατρο 1ου ΕΠΤΑΛ Γμηττού